

EL CUIDADO DE LA PEQUEÑA INFANCIA: por unas políticas públicas de apoyo a las familias 0-3

*De los 0 a los 3 años:
un período trascendental y estratégico*

El período que abarca desde la gestación y el nacimiento hasta sobre todo el segundo año de vida es trascendental, tanto si lo vivimos como niños o como adultos. Es una etapa del ciclo vital durante la que todas las familias son vulnerables.

Esta situación de vulnerabilidad se agrava cuando las familias tienen un capital relacional, cultural y socioeconómico débil, con una red reducida de apoyo, pocos ingresos y poca flexibilidad laboral.

Con el nacimiento del primer hijo/a, el adulto se convierte en madre o padre, y la pareja queda inmersa en una nueva estructura familiar.

Convertirse en madre o padre supone una experiencia vital intensa y profunda: un complejo proceso mental y emocional provoca la construcción de una nueva identidad, una actitud mental diferente que modifica los pensamientos, las conductas, la relación amorosa de la pareja y la propia escala de valores.

La importancia de promover una crianza adecuada

El cuidado de la infancia comienza con la crianza. El aspecto decisivo de la crianza es la construcción del vínculo afectivo de apego, aquella unión emocional que el bebé establece con su madre, padre y personas que se hacen cargo de él. Un ambiente afectivo que le proporcione seguridad y un entorno rico en estímulos sensoriales hará posible la construcción de una rica estructura cerebral, en un período de la vida en el que el cerebro humano crece vertiginosamente, triplicando su volumen y multiplicando exponencialmente las sinapsis como jamás volverá a suceder.

De la calidad de la crianza dependerá el mayor o menor desarrollo del cerebro, la actitud hacia el descubrimiento del entorno y la mayor o menor capacidad para el aprendizaje y para el establecimiento de las relaciones sociales. Pero también fomentará una sociedad con mayor o menor igualdad de oportunidades, bienestar o conflicto social. Una adecuada crianza representa la mejor manera de prevenir la aparición de trastornos del comportamiento, enfermedades mentales, malos tratos a nivel emocional y físico, adicciones, violencia, delincuencia, abandono escolar..

Todas las familias con niños y niñas de 0 a 3 años necesitan apoyo

En un contexto de transformaciones sociales en el que se ha debilitado la familia extensa y, con ella, la transmisión intergeneracional de saberes de crianza, la mayoría de progenitores se encuentran solos y sin las condiciones necesarias para ejercer una adecuada crianza en solitario.



La función de la política pública consiste en proporcionar las medidas necesarias para que los progenitores puedan satisfacer adecuadamente todas las necesidades de sus hijos e hijas. Velar por el interés superior del niño o niña, y garantizar sus derechos pasa, indefectiblemente, por tratar a los progenitores como sujetos sociopolíticos y proporcionarles apoyo como primeros y principales agentes de cuidado, educación y socialización.

Desde el Màster de Criança 0-3 i acompanyament a les famílies en xarxa, de la Universidad de Barcelona, consideramos que son imprescindibles políticas de apoyo a las familias 0-3, tanto desde una ética del cuidado como desde el paradigma de la inversión social: es necesario poner el cuidado de la vida humana en el centro de la política pública y ser conscientes de que invertir en la pequeña infancia tiene un gran retorno social, como en ninguna otra etapa del ciclo vital. Es desde el conocimiento de la naturaleza del ser humano y desde ese posicionamiento ético-político que...

Reivindicamos:

1. Ampliar las licencias parentales para que los progenitores dispongan de más tiempo y protección laboral, introduciendo elementos de transferibilidad que den una respuesta flexible a la diversidad de situaciones familiares.
2. Potenciar una red de servicios de acompañamiento a las familias desde antes del nacimiento y hasta los 3 años, con una oferta universal que garantice la igualdad de oportunidades en el acceso: los Espacios familiares de crianza de la pequeña infancia, presentes en Cataluña desde principios de los años 90, constituyen un recurso profesional clave y estratégico para promover una crianza responsiva, ¡ya que permiten revertir la soledad con la que muchas familias viven estos primeros años de vida.
3. Impulsar una renta por crianza 0-3 universal y digna, para dar cobertura económica a las familias en este período tan trascendental.
4. Avanzar hacia un “*Pacto por la crianza 0-3*” que, desde la defensa de las necesidades del niño como ciudadano de pleno derecho, involucre a las familias, los profesionales y las instituciones en juego!

